

Newsletter janvier 2026 – Chantal Frei

Chers toutes et tous,

Je vous souhaite de tout cœur une nouvelle année belle et lumineuse – à vous, chères amies, chers amis, ainsi qu'à vous, compagnes et compagnons de route.

Plusieurs mois se sont écoulés depuis la dernière newsletter. Les fêtes sont désormais derrière nous. Pour certaines personnes, elles ont été un temps de bénédiction, pour d'autres un moment très éprouvant – en particulier pour les survivantes et survivants de violences ritualisées. Les périodes de fêtes sont malheureusement aussi des moments où des rituels sataniques ont lieu.

Je ne souhaite pas entrer ici dans les détails, mais utiliser ces lignes pour nous sensibiliser une nouvelle fois toutes et tous : gardons les personnes concernées dans notre cœur avec amour, compassion et, lorsque c'est possible, avec un soutien concret et pratique. La période hivernale est particulièrement éprouvante pour de nombreuses survivantes et de nombreux survivants



Ateliers 2026

Dans ma dernière newsletter, j'ai comparé mon travail à celui d'une bâtisseuse de ponts et annoncé qu'à partir de 2026, j'organiserai des ateliers en collaboration avec une femme engagée du Jura.

Nous y sommes : 2026 est là. Dès la fin janvier, les premiers ateliers débuteront. Plusieurs dates sont déjà prévues pour le premier semestre – dans le Jura et ailleurs. Je me réjouis énormément de cette précieuse opportunité.

Pourquoi des ateliers, au fond ?

Je suis régulièrement confrontée à cette question sincère :
« Comment peut-on aider ? »

Il n'existe pas de réponse simple à cette question. **La thématique des violences rituelles est complexe et nécessite une compréhension de base** avant de pouvoir discuter de manière pertinente des possibilités d'action concrètes.



C'est pourquoi j'ai développé **plusieurs ateliers préparatoires**, que je recommande vivement avant de participer à l'atelier « Comment aider ».

Contenu de ces ateliers progressifs :

- Programmations / MK-Ultra
- Dissociation / amnésie
- Faux ou vrais souvenirs
- Allégations /Preuves
- « Comment aider? »

Je commence dans la région francophone et proposerai ces ateliers prochainement également dans la région germanophone.

Conférences sur les violences ritualisées

Parallèlement, je continue à donner des conférences dans les régions francophones et germanophones. Ces conférences, menées dans le cadre du **travail de sensibilisation du public**, transmettent des informations de base sur la thématique et visent à sensibiliser, non à approfondir.

Les conférences sont ouvertes à toute personne intéressée, gratuites et proposées sur la **base d'une collecte**. Les ateliers sont payants et le nombre de participantes et participants est limité. Les tarifs peuvent varier selon les pays.

Conférences et ateliers peuvent avoir lieu partout où des personnes sur place sont prêtes à les **organiser avec moi**. Les informations correspondantes sont publiées sur mon site internet et selon la situation, également sur mes canaux Télégramme.

Si vous souhaitez **organiser une conférence ou des ateliers dans votre région**, n'hésitez pas à me contacter !

Collectif « Sentinelles de la résilience »

Il y a un an, je parlais dans une newsletter du travail des « *blouses blanches* ». Cet échange a continué d'évoluer depuis. Aujourd'hui, nous portons le nom : « *Sentinelles de la résilience* »

Nous nous réunissons une fois par mois. Notre travail est en phase de construction. Il est né d'un engagement commun de professionnelles et professionnels souhaitant soutenir les survivantes et survivants de violences ritualisées de manière attentive, professionnelle et appropriée – avec les ressources existantes.

Aujourd'hui, un petit groupe engagé de spécialistes de différents domaines s'est constitué (notamment psychothérapie, psychiatrie, psychologie, accompagnement spirituel, soins médicaux). Ensemble, **nous travaillons à la mise en place de structures solides** afin de mieux accueillir et accompagner les survivantes et survivants.

Pour ma part, je suis actuellement environ deux jours par semaine en contact direct avec des survivantes et survivants, ainsi qu'avec leurs thérapeutes et personnes aidantes. Ce travail sera prochainement intégré officiellement au sein des « *Sentinelles de la résilience* ».

Le groupe se réunit régulièrement pour des séances d'intervision, de supervision et de formation continue. **Des soutiens ponctuels ont déjà pu avoir lieu.** Je suis confiante que nous pourrons proposer une aide officielle au cours de l'année 2026.

Par ailleurs, différentes **actions de sensibilisation** sont prévues pour 2026.

Pour conclure – un immense merci

Merci à vous toutes et tous qui portez ce travail, priez, réfléchissez, aidez et soutenez.

Mon travail et les différents projets engendrent des coûts permanents. Il est possible de faire un don, de manière ciblée ou générale, via C.I.D.E., COMITÉ INTERNATIONAL POUR LA DIGNITÉ DE L'ENFANT, afin de soutenir mon travail. Dans ce cadre, une attestation de don peut être établie, déductible fiscalement en Suisse.

Chaque contribution aide à poursuivre ce travail et à couvrir les frais courants indispensables. Merci du fond du cœur pour votre soutien.

Avec toute mon affection et mes meilleurs vœux,

Chaleureusement,

Chantal Frei

CIDE, Comité international pour la dignité de l'enfant, 1009 Pully VD

CH06 0900 0000 1680 2828 8 (veuillez impérativement indiquer « **Sentinelles de la résilience** » comme message au destinataire!)

Paypal : https://www.paypal.com/donate/?hosted_button_id=PGX45FT95NK2E

Twint : https://go.twint.ch/1/e/tw?tw=acq.MRWfxz0YQOuQy8bCwDYtFWM4o-dezgd640sIS2x-MDK4_s7fGQonb34uCZJ5QrWq.

Alias **CHANTAL FREI**, D-65232 Taunusstein
DE36 2004 1144 0246 2026 00

